

Regionale beweging Positief Gezond IJsselland 2022-2024

Om in regio IJsselland de beweging naar een nieuwe benadering vanuit Positieve Gezondheid bij zowel professionals als inwoners in gang te brengen startte in 2021 de regionale beweging Positief Gezond IJsselland.

Verschillende activiteiten werden opgezet, aan de hand van 3 pijlers:

- ✓ Bewustwording
- ✓ Leren & Ontwikkelen
- ✓ Inspireren

Daarnaast waren er activiteiten die meer overkoepelend van aard waren en de beweging in zijn totaliteit ondersteunden:

- ✓ Overkoepelende activiteiten

Voor de uitvoering van de activiteiten verleende provincie Overijssel een subsidie. Naast deze subsidie (uitvoeringsbudget) leverden de drie coördinerende organisaties, namelijk Proscop, GGD IJsselland en Provincie Overijssel, cofinanciering in de vorm van een coördinator en communicatieadvies.

Jaarlijks werd er een werkplan gemaakt. Door de jaarplannen organisch te houden, hielden we ruimte om in te kunnen springen of aan te sluiten bij actualiteiten of nieuwe ontwikkelingen, zoals de vorming van twee IZA-regio's. Hierdoor konden we een flexibele beweging blijven die in haar concrete activiteiten aansluit bij de regionale behoefte.

Activiteiten per pijler

In onderstaande tabel staan de uitgevoerde activiteiten over de periode 2022-2024. We starten met de algemene, overkoepelende activiteiten en daarna de activiteiten per pijler. Sommige overkoepelende activiteiten omvatten ook een van de pijlers, zoals de regionale inspiratiedagen. Daarnaast relateren sommige activiteiten aan meerdere pijlers. De indeling is dus niet zwart-wit.

Verschillende activiteiten worden geïllustreerd met een afbeelding en/of link naar de website of LinkedIn. Meer informatie over concrete activiteiten is hier ook terug te vinden:

- website <https://www.samenvoorelkaar.nl/thema/positief-gezond-ijsselland>
- LinkedIn-pagina [Positief Gezond IJsselland](#).

Overkoepelende activiteiten		
	Activiteit	Meer info
1	Coördinatie Positief Gezond IJsselland (PGIJ) Samenstellen coördinatieteam, verdelen taken en afstemming tussen de coördinatoren en communicatieadviseurs van de 3 organisaties. Coördinatorenoverleg inrichten en samenstellen Kopgroep (Windesheim, Zilveren Kruis, GGD IJsselland, Provincie en Proscop).	
2	Message House ontwerpen en pagina op Samen voor Elkaar inrichten	Foto 1-1
3	Reisverslag van de verkennende sessies voorjaar 2021 ontwikkeld en verspreid	Foto 1-2 Website
4	Klankbordgroep Organisatie van 9 bijeenkomsten met de klankbordgroep met gemiddeld zo'n 15 deelnemers vanuit verschillende organisaties naast de 3 coördinerende organisaties (onderwijs, gemeenten, zorgverzekeraars, trainingsbureaus, Regionale Huisartsen Organisatie, Paramedie, tweedelijns zorginstellingen, burgerparticipatie, bedrijven). Doel klankborden op koers en activiteiten PGIJ, (elkaar) inspireren, ambassadeursrol stimuleren. Tijdens één klankbordgroep heeft een externe adviseur een workshop verzorgd.	Foto 1-3 Website
5	Nieuwsbrieven 9x ontwikkeld en verstuurd. Momenteel zijn 573 mensen geabonneerd op deze nieuwsbrief.	Website
6	Promotiemateriaal Ontwikkeling van koffiebekers, ansichtkaarten, beachflags. Vermelding website en promoten lenen/bestellen waar mogelijk.	Website
7	Netwerk Kennismakingsgesprekken gevoerd en contacten gelegd met organisaties die bezig (willen) zijn met Positieve Gezondheid binnen de regio IJsselland	
8	Presentatie tijdens het werkbezoek van de topsector Life Science Health bij de Universiteit Twente	Website
9	Presentaties (2x) gegeven over de aard en opzet van de regionale beweging Positief Gezond IJsselland binnen het landelijke netwerk Alles is Gezondheid	
10	Netwerk: kennisdeling en verbinden	

	Verbinding organiseren met lokale / subregionale gezondheidsnetwerken, zoals Samen Gezond in Deventer, Raalte Sportief en Gezond, Zwolle Gezonde Stad, Vitaal Vechtdal om regio IJsselland breed dezelfde taal te spreken, het gedachtengoed blijvend te promoten, elkaar te inspireren en te versterken en dubbelingen te voorkomen	
11	Inspiratiemiddag Positieve Gezondheid voor 5 andere GGD-en waaronder GGD Twente	
12	LinkedIn kanaal Gestart in 2023 met op dit moment ruim 1300 volgers	LinkedIn
13	Terug- en vooruitblik Positief Gezond IJsselland Ontwikkelen van en verspreiding via website, nieuwsbrief en LinkedIn	Foto 1-4 Website
14	Regioplannen Integraal Zorgakkoord (IZA) Aansluiten bij / bijdragen aan de IZA-netwerken. Positieve Gezondheid is leidraad binnen de regioplannen Samen Gezond IJssel Vecht (SGIJV) en Midden-IJssel. Hiermee is een start gemaakt met het borgen van Positieve Gezondheid in de sectoren zorg, welzijn, gemeente en onderwijs. Naast algemeen contact en afstemming heel concreet: • Deelnemer aan de werkgroep Gemeenschappelijke Taal vanuit de coalitie Gezond Leven en Preventie van SGIJV • Plenaire workshop verzorgd i.s.m. Chantal Walg op netwerkdag SGIJV 2024 • Deelname aan twee netwerkbijeenkomsten Midden-IJssel en adviseren over projectplan gemeenschappelijke taal	
15	Inspiratiedag Positief Gezond Overijssel (24-10-2024) Podiumbijdrage en afstemming met de coördinatoren van het Provinciaal verkenningstraject (Hanneke Bodewes en Sandra van Hogen)	LinkedIn
16	Positief Gezond IJsselland: de volgende fase Verkennen mogelijkheden vervolgtraject Positief Gezond IJsselland: projectinitiatief voor Regio Deal Zwolle ontwikkeld, pitch gehouden en concept projectplan ontwikkeld in nauwe afstemming met klankbordgroep. Doel: doorgaan met activiteiten die (nog) niet vanuit de regioplannen worden opgepakt en verbreden naar andere sectoren (Positief Gezond Werkgeverschap en Positief Gezonde Leefomgeving) om toe te werken naar Health in all Policies (HiaP)	



Foto 1-1 (<https://www.samenvoorelkaar.nl/thema/positief-gezond-ijsselland>)



Foto 1-2



Foto 1-3

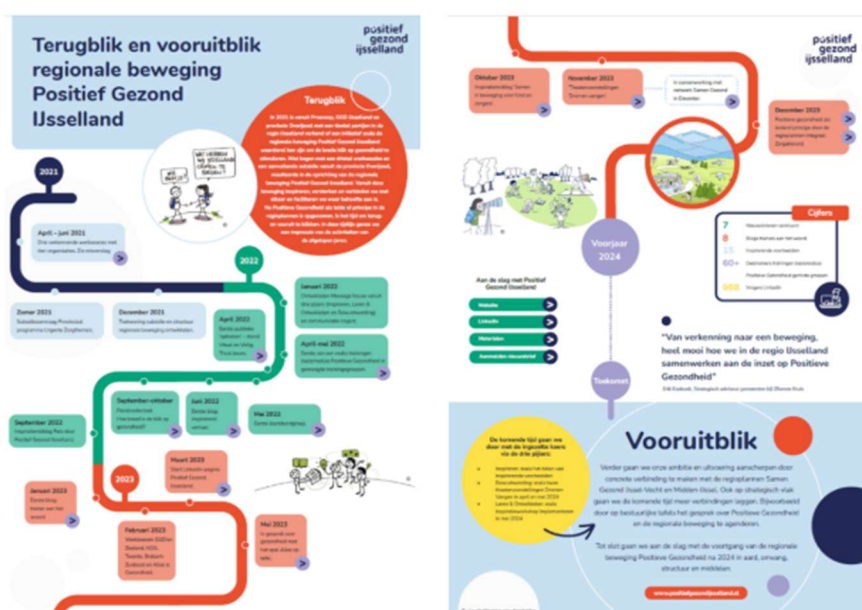


Foto 1-4

Pijler Bewustwording		
	Activiteit	Meer info
1	Lees-, kijk- en luistertips Een publicatie die regelmatig op de website geüpdatet wordt.	Website
2	Blogs van ambassadeurs (o.a. bestuurlijk trekkers) Ophalen en publiceren ambassadeursverhalen om anderen te inspireren en partners te verbinden.	Foto 2-1
3	Stand op de Vitaal en Veilig Thuis dag in Zwolle Ruim twaalfhonderd bezoekende 70-plussers	Foto 2-2 Website
4	Webinar 'Wat is Positieve Gezondheid en praktische voorbeelden' Open inschrijving voor geïnteresseerden uit de hele regio. Deelname door 35 geïnteresseerden vanuit verschillende organisaties.	
5	Panelonderzoek 'Hoe breed is onze blik op gezondheid' Opgezet, uitgevoerd en gepubliceerd i.s.m. het inwonerspanel van GGD IJsselland en Hogeschool Windesheim. Aan het onderzoek deden ongeveer 1.750 inwoners mee.	Foto 2-3 Website
6	Stagebegeleiding studenten verpleegkunde Windesheim Titel onderzoeksrapport: Positieve Gezondheid voor jongeren door jongeren in de regio IJsselland. De adviezen vanuit het onderzoek zijn integraal opgenomen in de vervolgactiviteiten.	
7	Campagne Positief Gezond Vaccineren Iedereen die zich liet vaccineren in het kader van Corona, kreeg een ansichtkaart mee in het teken van Positieve Gezondheid (incl. URL en QR-code voor meer info)	Foto 2-4
8	Bordspel 'Alles op Tafel' Aanschaf van drie bordspellen en PR voor het gratis lenen van deze spellen (desgewenst incl. spelbegeleiding)	
9	Workshop bordspel 'Alles op tafel' Voor 4 ambassadeurs Positieve Gezondheid bij thuiszorgorganisatie Carinova in Deventer zodat zij intern het gebruik van het spel verder kunnen stimuleren.	Website
10	Workshops op symposium Participatieraad Ouderen Overijssel Twee maal een workshop verzorgd voor ongeveer 15-20 deelnemers. Alle deelnemers ontvingen een set van 12 verschillende ansichtkaarten Positieve Gezondheid om ook het andere gesprek in hun eigen netwerk te stimuleren.	
11	Positief Gezond Dalfsen Dag Hele dag een kraam op de markt en vermelding in gemeenteboekje	Foto 2-5
12	Theatervoorstelling Dromen Vangen voor professionals Twee keer georganiseerd, waarvan 1x samen met het netwerk Samen Gezond in Deventer. In Dalfsen namen 100 professionals deel, in Deventer 120 professionals.	Foto 2-6 Website
13	Theatervoorstelling Dromen Vangen voor inwoners Twee keer georganiseerd: in Hardenberg 100 deelnemers, in Raalte 110 deelnemers	Website
14	Presentatie Seniorenraad Zwolle Acht deelnemers vanuit verschillenden geledingen (werkgevers, kerk, culturele achtergrond etc.)	
15	Presentatie KBO-PCOB Ongeveer 30 senioren een introductie gegeven op het gedachtengoed van Positieve Gezondheid. Ansichtkaarten ingezet om ook in hun eigen netwerk het andere gesprek te stimuleren.	Foto 2-7

16	Workshop op kennisfestival IJsselheem In samenwerking met Chantal Walg 2 workshoprondes verzorgd getiteld 'Een andere kijk op gezondheid en zorg' voor in totaal zo'n 50 medewerkers van IJsselheem.	
17	Bewustwordingscampagne 'je eigen Positieve Gezondheid' Veelal trainen we professionals om het gedachtengoed van Positieve Gezondheid in hun werk in te zetten, maar het is belangrijk om ook zelf aandacht te blijven geven aan je eigen Positieve Gezondheid. Als je het voor leeft, zet je je boodschap kracht bij. Via LinkedIn een serie van 8 berichten gepubliceerd om te werken aan je eigen Positieve Gezondheid. Daarnaast een whitepaper opgesteld, zodat deze serie ook via het intranet van diverse organisaties verspreid kan worden.	Website
18	Inwonersverhalen Brede Blik op Gezondheid Een serie van zes interviews met inwoners in IJsselland gekoppeld aan de zes dimensies van Positieve Gezondheid. Doel is om andere inwoners te stimuleren ook met een brede blik naar bepaalde uitdagingen in het leven te laten kijken en daar zelf regie op te voeren. Deze activiteit is hoofdzakelijk in 2024 uitgevoerd, maar wordt in het voorjaar 2025 gepubliceerd om het netwerk actief en de regionale beweging zichtbaar te kunnen houden (in afwachting van aanvraag Regio Deal).	Publicatie volgt in 2025


Home Thema's en Projecten Hulp bij initiatief Nieuws Agenda
Inloggen

Nieuwsbericht

Blog: Positief gezondheid Overijssel



Roy De Witte
29 september 2022 | 1 minuut lezen

Bij ons thuis is gezond zijn, zowel fysiek als mentaal, erg belangrijk. Mijn vrouw Joyce is leefstijl coach en zij is onze stok achter de deur! Mijn kinderen spelen dan ook elke dag heerlijk buiten, in de prachtige groene omgeving in Manderveen. In mijn geringe vrije tijd train ik de pupillen bij onze voetbalvereniging VMC. Het is fijn om samen te bewegen en plezier te maken. Het gaat niet alleen om voetbal, maar om elkaar. Noaberschap in het klein, maar groots van impact!

De coronapandemie heeft ons allemaal, zeker ook mij en mijn collega bestuurders, laten zien hoe belangrijk gezondheid is. Positieve gezondheid is veel meer dan niet ziek zijn. Het gaat om goed voor jezelf zorgen en plezier uit het leven kunnen halen.

Rode draad gezondheid
De tijd is rijp om te werken aan een gezonde samenleving. Ook binnen de provincie heeft gezondheid een andere waarde gekregen. De andere waarde van gezondheid zit hem in gezondheid zien vanuit sociale kant. Het kunnen meedoen in de samenleving, een fijne baan hebben en bewegingsruimte in je omgeving. Ik voer nu gesprekken met collega bestuurders, waarbij ook naar sociale/positieve gezondheid wordt gekeken? Er wordt nu breder gekeken dan naar ziekte en zorg alleen.

Tijdens mijn werkbezoeken spreek ik ook vaak inwoners met mooie initiatieven. Het is belangrijk dat wij, als provincie maar ook onze samenwerkingspartners en gemeenten, in gesprek blijven met onze inwoners.
Daarom de [inspiratiemiddag op 30 september](#) zo belangrijk! Laten we elkaar blijven opzoeken en kennis en netwerken met elkaar delen.

Regio aanpak positieve gezondheid
Samen met partners werken wij aan de regio aanpak positieve gezondheid. Iedere regio kent een andere cultuur en gaat anders met elkaar om. Dit vraagt om een andere manier van benaderen.
In de regio Salland is er Salland United, in IJsselland [Positief Gezond IJsselland](#) en in Twente zijn we onderdeel van de [Twentse Koers](#).
Wat onze rol dan is? Wij zijn de kennisverbinder en netwerkpartner in deze netwerken. Kennis samenbrengen, mensen aan elkaar koppelen en lobby naar de landelijke politiek. Samen, stap voor stap, gezondheid naar een hoger plan brengen.

Foto 2-1



Foto 2-2



Foto 2-3



Foto 2-4



**POSITIEF GEZOND
DALFSEN DAG 5-1-2024**

PIC•COLLAGE

Foto 2-5



Foto 2-6



Foto 2-7

pijler Leren & Ontwikkelen		
	Activiteit	Meer info
1	Training in gemengde groepen Met open inschrijving voor bevorderen domeinoverstijgende en intersectorale samenwerking in de regio: "Het geeft een kijkje in elkaars keuken". Eerste groep en tweede groep voorjaar 2022 in eigen beheer georganiseerd. Vanaf 2023 via Landstede Groei Opleidingen dit aanbod geborgd. Deelnemers kregen korting vanuit PGIJ van €100,- als ze werkzaam waren in regio IJsselland. In totaal zijn in 7 groepen ca. 75 deelnemers getraind.	Foto 3-1 Website
2	Kennismakingen trainers (2021-2024) Inzicht in het aanbod trainers/trainingen, binden aan PGIJ.	
3	Actueel overzicht aanbod regionale trainers Overzicht van het regionale aanbod van trainers die kennis hebben van en ervaring in de regio IJsselland. Vindplek voor regionale organisaties om in contact te komen met passend trainingsaanbod.	Website
4	Serie blog Trainers aan het woord De eerste in januari 2023. In totaal hebben reeds 12 trainers hun inspiratie gedeeld en we zetten deze reeks in 2025 voort. Hiermee krijgen regionale trainers een podium, worden ze zichtbaar voor de organisaties en binden we hen aan de regionale beweging. Daarnaast zijn de blogs inspiratie voor organisaties in de regio.	Foto 3-2 Website
5	Inspiratiewerkshops Implementatie van Positieve Gezondheid in je organisatie Workshop opgezet en georganiseerd i.s.m. Hommels en Brink. Twee workshops met deelnemers van in totaal 30 organisaties in (eerstelijns)zorg, welzijn, sport, onderwijs en overheid.	Foto 3-3 Website
6	Trainersbijeenkomst (2024) Binden; ontmoeten en verbindingen leggen; ervaringen delen; informeren en reflecteren op beide IZA-regioplannen en het vervolg van PGIJ (14 deelnemers)	Foto 3-4 LinkedIn



Foto 3-1

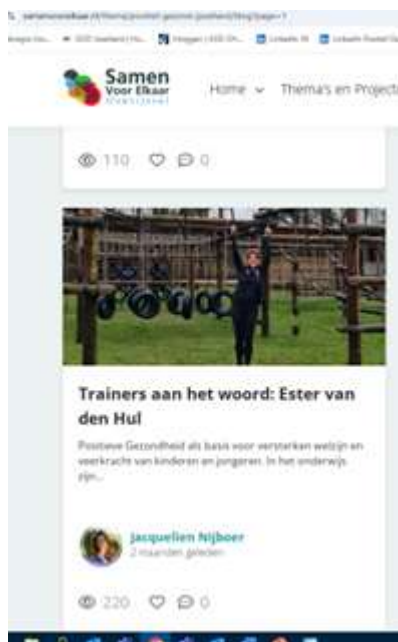


Foto 3-2



Foto 3-3



Foto 3-4

Pijler Inspireren		
	Activiteit	Meer info
1	Inspirerende voorbeelden Via interviews zijn 20 inspirerende voorbeelden uit diverse sectoren opgehaald, in beeld gebracht en gepubliceerd en verspreid.	Foto 4-1 Website
2	Inspiratiedag 2022: Positief Gezond IJsselland met ongeveer 120 deelnemers uit verschillende organisaties en functies.	Foto 4-2 Website
3	Inspiratiedag 2023: Samen in beweging voor kind en jongere met ongeveer 110 deelnemers uit verschillende organisaties en functies	Foto 4-3 Website



Foto 4-1



Foto 4-2

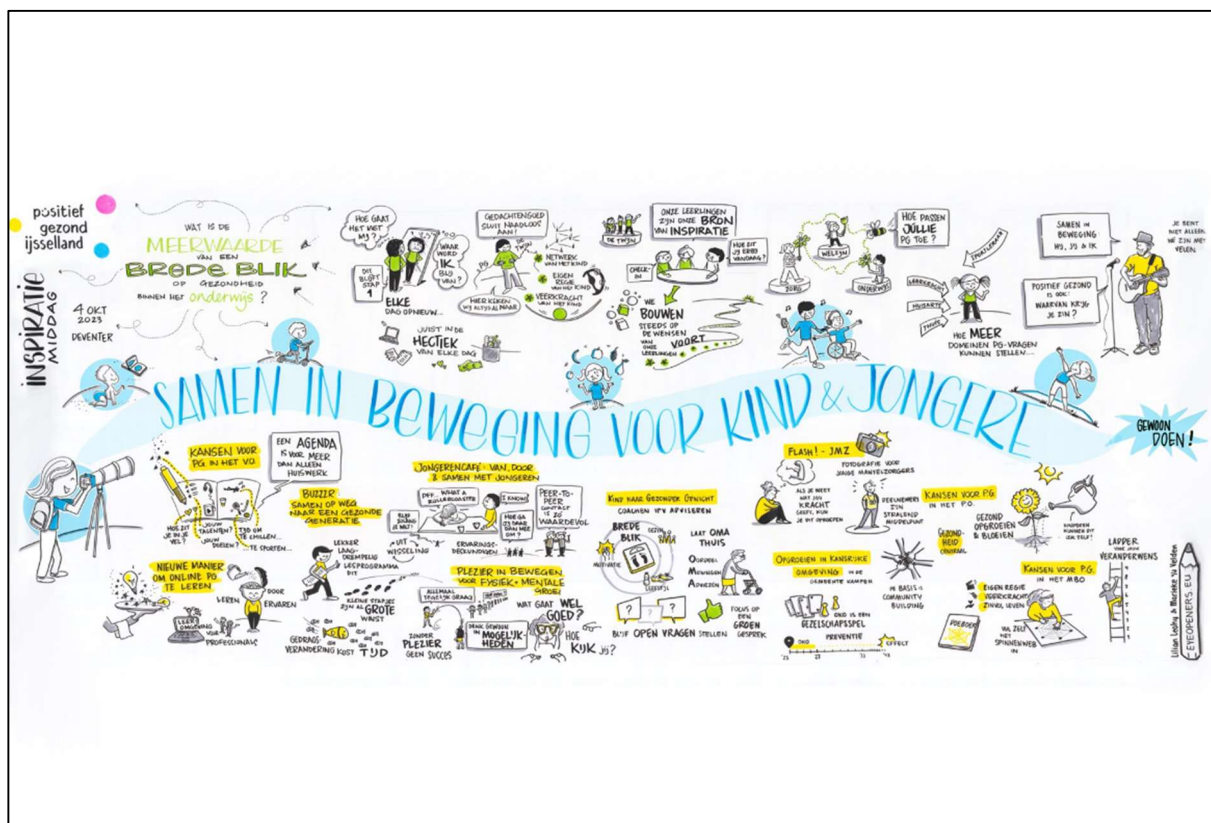


Foto 4-3